

Semaine du 23 janvier au 27 janvier 2023

lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
Entrée +15% lipides	Crudités	Fréquence libre	Crudités	Entrée +15% lipides
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Tomate mozzarella	Céleris rémoulade	Salade Marco polo	Concombres bulgare	Radis beurre
Feuilleté hot dog	Salade Normande	Mais au thon	Salade de tomates	Mortadelle
Fréquence libre	Fréquence libre	Plats riches de dérivés protéiniques	Végétal	Plat riche en gras saturés, alcool, fibres (sauf huile)
Colin d'Alaska parmentier	Sauté de porc à l'indienne	Escalope de dinde à la crème	Lasagne épinard et chèvre	Emincé de bœuf
Légume	Féculent	Légume	Légume	Légume
Poêlée de légumes	Semoule	Courgettes sautées	Salade	Carottes Vichy
Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip	Fromage +150mg calcium	Fromage +150mg calcium	Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip	Fromage +150mg calcium
Yaourt aux fruits	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Fromage blanc nature 20%	Assortiment de fromages
Fruit cru	Fruit cru	Fruit cru	Dessert +15% lipides	Fruit cru
Corbeille de Fruits	Pomme au four Corbeille de Fruits	Corbeille de Fruits	Tartelette au citron Corbeille de Fruits	Corbeille de Fruits

Vu, la Principale



La Gestionnaire



L'Infirmière

Equipe cuisine

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement