

# Semaine du 02 octobre au 06 octobre 2023

semaine 41

lundi 02	mardi 03	mercredi 04	jeudi 05	vendredi 06
Crudités	Crudités	Crudités	Fréquence libre	Crudités
Salade verte croûtons	Radis beurre	Céleri rémoulade	Mais thon	Salade coleslaw
Concombre bulgare	Carottes râpées		Champignons à la grecque	Pamplemousse
Fréquence libre	Fréquence libre	Bœuf, vomit, agnons, abats (non bœuf)	Porcose + 30%	Vegetal
Jambon	Haut de cuisse de poulet	Sauté de veau cidre	Blanquette de poisson	Quiche aux potirons
Légume	Féculent	Féculent	Féculent	Légume
Jardinière de légumes	Frites	Pâtes au beurre	Riz	Salade verte
Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip	Fromage +150mg calcium	Fromage +150mg calcium	Fromage +150mg calcium	Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip
Yaourt nature	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Petits suisses natures sucre
Fruit cru	Dessert +20gr de Gluc et -15% Lip	Fruit cru	Dessert +15% Lipides	Fruit cru
Corbeille de fruits	Crème dessert chocolat	Corbeille de Fruits	Marbré	Corbeille de Fruits

Vu, la Principale  
Mme Artus

Mme Artus

La Gestionnaire  
Mme Douchin



L'Infirmière

Equipe cuisine


Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement

# Semaine du 09 octobre au 13 octobre 2023

semaine 42

lundi 09	mardi 06	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
Crudités	Crudités	Crudités	Fréquence libre	Crudités
Tomates à la vinaigrette	Salade coleslaw	Chou rouge	Lentilles à l'échalotes Taboulé	Betteraves vinaigrette
Plats protidiques P/L ≤ 1	Fréquence libre	Fréquence libre	Alégarat	Fréquence libre
Choucroute	Sauté de porc	Haut de cuisse de poulet	Carbonara végétarien	Paupiette de veau
Légume	Légume	Féculent	Féculent	Légume
	Gratin de légumes	Blé	Pâtes au beurre	purée de PDT aux brocolis
Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip	Fromage +150mg calcium	Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip	Fromage +150mg calcium	Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip
Yaourt aux fruits mixés	Assortiment de fromages	Petits suisses naturels sucre	Assortiment de fromages	Fromage blanc nature
Fruit cru	Fréquence libre	Fruit cru	Dessert +20gr de Gluc et -15% Lip	Fruit cru
Corbeille de Fruits	Compote de pommes	Corbeille de Fruits	Ile flottante	Corbeille de Fruits

Vu, la Principale  
Mme Artus



La Gestionnaire  
Mme Douchin



L'Infirmière

Equipe cuisine

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement